



Programma

- Ore 9:00 ritrovo in via XXI Settembre 9
 - Ore 9:15 spicheraggio organizzativo
 - Ore 9:30 partenza Enduro Muscolari
- shuttle disponibili ai punti di carico dalle ore 9:40 (priorità al carico per le MTB Muscolari)
- Ore 9:35 partenza Enduro assistite con guida
 - Ora 9:45 partenza gruppi accompagnati per gli anelli Cross Country
- Dalle ore 12:30 ad oltranza pranzo a cura della proloco e alpini
- Dalle ore 15:00 Castino offre le caldarroste a cura dell'ASD Sport e Turismo in Langa

INFO

- POSSIBILITÀ LAVAGGIO MTB
 - DISPONIBILI SPOGLIATOI E DOCCE RISCALDATE
 - ATTIVITÀ ENDURO SUI SENTIERI DEL BIKE PARK
 - ATTIVITÀ CROSS COUNTRY CON POSSIBILITÀ DI SCEGLIERE FRA :
 - 1 ANELLO DI 17 KM CON 500 MT DI DISLIVELLO DA CASTINO VERSO LA LANGA DELLE NOCCIOLE PERCORRIBILE IN 1H E 30MIN.
 - 1 ANELLO DI 22 KM CON 700 MT DI DISLIVELLO DA CASTINO VERSO LA LANGA DEL MOSCATO PERCORRIBILE IN 2H E 30MIN
- PER CHI VUOLE FATTIBILE IN GIORNATA PERCORRERE ENTRAMBI

PER MEGLIO ORGANIZZARE I GRUPPI E LA GIORNATA SI RICHIEDE UN CENNO DI PARTECIPAZIONE NON IMPEGNATIVO AI SEGUENTI NUMERI WHATSAPP

339-5778122

335-7359394

INDICANDO:

NOME - COGNOME - ANNO NASCITA

SE UTILIZZO MTB MUSCOLARE O ASSISTITA

SE ATTIVITÀ ENDURO O CROSS COUNTRY